Plan zajęc na weekend majowy w Stajni „OXER”

**Sobota:**

Rano przyjazd i zakwaterowanie

11.30 przygotowanie się do zajęć, czyszczenie i siodłanie koni

12.00-14.00 treningi – ujeżdżenie skokowe

14.00 rozsiodływanie, rozcieranie koni, pielęgnacja koni po treningu

14.30 obiad

Po obiedzie czas wolny

15.30 przygotowanie się do zajęć, czyszczenie i siodłanie koni

16.00- 18. 00 treningi skokowe

18.30 rozsiodływanie, rozcieranie koni, pielęgnacja koni po treningu

19.00-20.00 kolacja

Wieczorem, omówienie treningów, zajęcia teoretyczne – przy ognisku lub kominku.

**Niedziela:**

8.00 pobudka, poranna toaleta, przygotowanie do śniadania

8.00-9.00 śniadanie

9.30 przygotowanie się do zajęć, czyszczenie i siodłanie koni

10.00-12.00 treningi skokowe

12-12.30 rozsiodływanie, rozcieranie i pielęgnacja koni

12.30-13.30 prace w stajni

14.00 obiad

Po obiedzie czas wolny

15.30 przygotowanie się do zajęć, czyszczenie i siodłanie koni

16.00- 18. 00 treningi skokowe

18.30 rozsiodływanie, rozcieranie koni, pielęgnacja koni po treningu

19.00-20.00 kolacja

Wieczorem, omówienie treningów, zajęcia teoretyczne – przy ognisku lub kominku.

**Poniedziałek:**

8.00 pobudka, poranna toaleta, przygotowanie do śniadania

8.00-9.00 śniadanie

9.30 przygotowanie się do zajęć, czyszczenie i siodłanie koni

10.00-12.00 treningi - ujeżdżenie skokowe

12-12.30 rozsiodływanie, rozcieranie i pielęgnacja koni

12.30-13.30 prace w stajni

14.00 obiad

Po obiedzie czas wolny

15.30 przygotowanie się do zajęć, czyszczenie i siodłanie koni

16.00- 18. 00 treningi skokowe

18.30 rozsiodływanie, rozcieranie koni, pielęgnacja koni po treningu

19.00-20.00 kolacja

Wieczorem, omówienie treningów, zajęcia teoretyczne – przy ognisku lub kominku.

**Wtorek:**

8.00 pobudka, poranna toaleta, przygotowanie do śniadania

8.00-9.00 śniadanie

9.30 przygotowanie się do zajęć, czyszczenie i siodłanie koni

10.00-12.00 treningi skokowe

12-12.30 rozsiodływanie, rozcieranie i pielęgnacja koni

12.30-13.30 prace w stajni

14.00 obiad

15.00 przygotowanie się do zajęć, czyszczenie i siodłanie koni

15.30-17.30 treningi skokowe

18.00 rozsiodływanie, rozcieranie koni, pielęgnacja koni po treningu

Powrót do domu.